

# Projekttag 2019



## Sich wohlfühlen und etwas leisten - Mitmachen und Gutes tun

### Projekt 5 Badminton - das Wettkampfspiel

#### Projektbeschreibung:

In diesem Kurs soll es um das international anerkannte und bekannte olympische Sportspiel BADMINTON gehen.

Der Anspruch soll sein, euch die vielen Facetten dieses schnellen und intensiven Sportspiels näher zu bringen.

Dabei gehören die einzelnen Schlagtechniken wie auch taktische Grundlagen zum Inhalt. Wir werden Bewegungsanalysen mit Hilfe von technischen Geräten vornehmen, viele Schlagtechniken einüben und später im Wettkampf anwenden. Am Ende steht der Wettkampf in Turnierform.

Wer also Lust und Ehrgeiz hat, diese Sportart mit leistungsbezogenem Ansatz zu erlernen oder zu optimieren, der ist hier genau richtig. Feierabend-Federballspieler sind hier eher an der falschen Adresse. 😊

Geeignet und willkommen sind alle motivierten und leistungswilligen Schüler und Schülerinnen aus allen Klassenstufen.

**Material:** Wer hat, gerne eigene Schläger

**Kosten:** keine